

Volleyball

Formålet med valgfaget Volleyball er at skabe en fælles interesse for eleverne omkring nettet. Eleverne skal styrke deres hold egenskaber, og herigennem også deres samarbejdets evner. Dertil skal eleverne udvikle deres egenskaber inden for bold spil.

Uge	Tema / Emne	Indhold	Bemærkninger og færdigheder	Fællesmål
33	Lær slagene	<ul style="list-style-type: none"> - Fingerslag - Baggerslag - Underhåndsserv - Overhåndsserv 	Eleverne skal arbejde for første gang med spillet og derfor bliver der sat fokus på de baselle færdigheder	<ul style="list-style-type: none"> - Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil
34	Lær at spille sammen	<ul style="list-style-type: none"> - Repetition af sidste gangs forskellige slag - Øvelse i sammenspil 2og2 og 3og3 - Spil for første gang 	Eleverne skal lære at spille sammen, og herigennem at ligge op til hinanden.	<ul style="list-style-type: none"> - Eleven kan vurdere samspillet mellem individ og fællesskab i idrætsaktiviteter - Eleven har viden om muligheder og forpligtelser i idrætsfællesskaber -
35	Lære at spille sammen	<ul style="list-style-type: none"> - Repetition af sidste gang - Øvelse i sammenspil som et helt hold - Gennemgang af de forskellige positioner der er på banen 	Eleverne skal lære fordele og ulemper ved de forskellige positioner på banen, og herigennem få sig sporet ind på hvilken plads de foretrækker	<ul style="list-style-type: none"> - Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil. - Eleven har viden om samarbejdsmetoder inden for alsidige idrætsaktiviteter
36	Intro tur			
37	Grundlæggende	<ul style="list-style-type: none"> - Eleverne skal lære reglerne for spillet, både ude og inde - Der skal spilles en kamp 	Eleverne skal lære reglerne for spillet for at få en bedre indsigt i spillet og fairplay	<ul style="list-style-type: none"> - Eleven har viden om udviklingen af normer, værdier og etik i idrætskulturen -

			delen af spillet	
38	Avanceret slag	<ul style="list-style-type: none"> - Eleverne skal lære at server med overhånd - Eleverne skal begynde at spille med rotation 	Eleverne skal forbedre deres spil, og i særdeleshed deres server.	<ul style="list-style-type: none"> - Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse - Eleven har viden om koncentration i relation til kropskontrol
39	Spil	<ul style="list-style-type: none"> - Gennemgang af de forskellige slag og server der er gennemgået i løbet af de foregående uger - Der skal spilles en rigtig kamp udenfor (Dog indenfor hvis vejret ikke er med os) 	Eleverne skal forbedre og vise deres bold evner, og igennem kampen, lære fordele ved fairplay systemet	<ul style="list-style-type: none"> - Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse - Eleven har viden om koncentration i relation til kropskontrol
40	Spil	<ul style="list-style-type: none"> - Gennemgang af de forskellige slag og server der er gennemgået i løbet af de foregående uger - Der skal spilles en rigtig kamp udenfor (Dog indenfor hvis vejret ikke er med os) 	Eleverne skal forbedre og vise deres bold evner, og igennem kampen, lære fordele ved fairplay systemet	<ul style="list-style-type: none"> - Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse - Eleven har viden om koncentration i relation til kropskontrol