

Plan for valgfaget Fodbold 1 periode.

Lærer: Pætur Joensen

August, september, oktober

Der arbejdes med at:

- Skabe kendskab til den enkelte elevs fodboldmæssige niveau.
- Få en fælles forståelse for de grundlæggende taktiske færdigheder.
- Udvikle de tekniske færdigheder.
- Udvikle de grundlæggende fysiske færdigheder.
- Eleverne introduceres til fysisk selvtræning, samt der opbygges en god selvtræningskultur.
- Skabe en enhed som et fodboldhold.

Jeg forventer at undersøge muligheden for at eleverne spiller træningskampe mod lokale klubber.

Delmålet for denne periode er, at eleverne får en forståelse for, at udvikling af holdet og individet er gensidigt afhængigt af hinanden.